



# TDAH i Esport

Pot l'esport millorar la concentració de les persones amb TDAH?

Cristina Garcia Alonso  
Tutor: Sara Suárez

Aquest treball de recerca es basa en l'estudi del TDAH i la seva relació amb l'esport. Inclou una investigació en la qual hi ha una part teòrica i una part pràctica. La part teòrica contempla l'explicació de què són els trastorns d'aprenentatge, les xifres d'aquests trastorns, i els diferents tipus. També inclou recomanacions a tenir en compte a l'hora de treballar amb persones amb TDAH i els resultats d'algunes recerques que parlen de TDAH i pràctica esportiva. La part pràctica consta de l'explicació d'una visita a la fundació pedagògica EL BROT, que és un centre que treballa amb alumnes amb dificultats d'aprenentatge. També inclou una entrevista amb un noi diagnosticat TDAH, i finalment, un qüestionari a alumnes amb TDAH. Amb tot això, el treball pretén resoldre si la pràctica de l'esport ajuda o facilita la concentració de les persones amb TDAH.